

„Ehrenamtlich“ zum Erste-Hilfe-Grundkurs

Während der Ausübung Ihres Engagements oder im Privaten kann es immer zu Notsituationen kommen. Sicherheit erlangt man, wenn man die Grundbegriffe der ersten Hilfe beherrscht und sie im Notfall anwenden kann.

9 Unterrichtseinheiten: Lebensrettende Sofortmaßnahmen, Wundversorgung, Vergiftungen, Verbrennungen, Unterkühlung/Erfröierung

Samstag 25. November 2017 von 8.30 bis 16.30 Uhr

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Marktplatz 12, 85614 Kirchseeon;

Teilnehmerzahl: 10

Der Teilnehmerbeitrag beträgt für Sie 10 € (regulär 32 €)

Sie können sich bis zum 8.11.2017 anmelden.

Rhetorik - Rede ABC für ehrenamtlich Tätige

Überzeugend und mitreißend vor kleineren und größeren Gruppen frei und ohne Angst reden und dabei ihr Publikum begeistern.

Gutes Zuhören als ersten Schritt der Kommunikation, den eigenen Kommunikationsstil zu entwickeln, den eigenen Stil dann bei Reden und Vorträgen auch zeigen – neben einer guten Portion Kommunikationspsychologie und praktischen Tipps zu Gestaltung der freien Rede wird der Kurs auch viel Raum zum persönlichen Ausprobieren bieten.

Freitag, 23. Februar 2018 von 18.00 bis 21.00 Uhr und

Samstag, 24. Februar 2018 von 10.00 bis 15.00 Uhr

im Landratsamt Ebersberg, Eichthalstraße 5, 85560 Ebersberg

Teilnehmerzahl: 14

Referentin: Juliane Freund, Rhetoriktrainerin, die beim Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration für Grundsatzfragen rund um das Thema Ehrenamt zuständig ist.

Sie können sich bis zum 31.01.2018 anmelden.

Mit Gelassenheit und Resilienz die Herausforderungen im Ehrenamt meistern

Freiwilliges Engagement bringt vielerlei Herausforderungen in Ihren Alltag. Beruf, Familie und das Ehrenamt „unter einen Hut zu bringen“ kann schnell auch als Stress erlebt werden.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie in 10 Schritten innere Widerstandskraft, Selbstbewusstsein und das Gefühl für die eigene Souveränität stärken können. Resilienz ist die Fähigkeit, Krisen und Veränderungen mit eigenen Ressourcen zu bewältigen.

Fragen, wie beispielsweise erkenne ich veränderbare und unveränderbare Themen, Grenzen setzen und achten und was sind meine persönlichen Kraftquellen, gehen wir gemeinsam an.

Nach diesem Seminar werden Sie gestärkt, mit viel Freude, Schwung, neuen Ideen, Ihre eigenen Herausforderungen annehmen und meistern.

Samstag, 17. Februar 2018 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Einrichtungsverband Steinhöring, Münchener Straße 39, 85643 Steinhöring

Teilnehmerzahl: 15

Referent: Thomas Steger



Sie können sich bis zum 16.1.2018 anmelden. *geringer Unkostenbeitrag Mittagsverpflegung

Sie können sich ab sofort unter Angabe Ihres Namens, Adresse, Engagement und Kontaktmöglichkeit per E-Mail anmelden: demografie@lra-ebe.de. Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Die Platzvergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Wichtiger Hinweis: Für die Veranstaltungen des Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement werden keine Teilnehmergebühren erhoben, bzw. nur ein geringer Unkostenbeitrag (*). Die Kosten für Referenten, Räume und die Verpflegung werden vom Landkreis Ebersberg übernommen. Wir bitten daher um Ihre verbindliche Anmeldung! Sollten Sie nach erfolgter Anmeldung nicht teilnehmen können, bitten wir um umgehende Benachrichtigung. So besteht noch die Möglichkeit, den Seminarplatz anderweitig zu vergeben