

#werde1vonUns

# „Einer für alle, alle für einen!“

In unserer Rubrik Ehrenamt im Landkreis stellt die Jugendfeuerwehr Gelting ihre Arbeit vor.

**Gelting** – „Einer für alle, alle für einen“ – dies ist nicht nur das Motto der drei Musketiere, sondern auch unserer Feuerwehr Gelting, in der die Jugendgruppe seit dem 1. April 1976 eine unentbehrliche Rolle spielt. Zusammenhalt, Spaß und Lernen stehen im Vordergrund unserer Treffen. Jeden zweiten Mittwoch um 19.30 Uhr üben und erweitern wir unser Wissen rund um die grundlegenden Fertigkeiten eines aktiven Feuerwehrmitglieds. Knoten und Stiche, Fahrzeugkunde und der Löschaufbau sind nur wenige Beispiele.

Unser Können stellen wir bei der Jugendleistungsprüfung und der Jugendflamme unter Beweis, was nicht nur für die Motivation, sondern auch für den Teamgeist förderlich ist. Einsatzübungen im Rahmen des Kreisfeuerwehrtages stellen jedes Jahr eine Chance dar, mit anderen Jugendwehren in Kontakt zu treten und



Technische Hilfeleistungen werden bei der Jugendfeuerwehr Gelting so realistisch wie möglich geübt. Foto: privat

gemeinsam an einem Strang zu ziehen. Auch der dazugehörige Wissenstest bietet uns die Möglichkeit, unser theoretisches Wissen zu zeigen.

Mithilfe unseres Hilfeleistungslöschgruppenfahrzeugs dürfen auch wir schon mit Schere und Spreizer für zukünftige technische Hilfeleis-

tungseinsätze üben. Unsere Jugendwarte unterstützen uns immer tatkräftig im Laufe der Ausbildung, die im Alter von zwölf Jahren begonnen werden



kann und mit dem vollendeten 18. Lebensjahr in den aktiven Dienst übergeht.

Jugendliche mit genügend Erfahrung und einer abgeschlossenen modularen Truppmannausbildung dürfen ab dem vollendeten 16. Lebensjahr unter Aufsicht und außerhalb des Gefahrenbereichs bei Einsätzen teilnehmen und erste Eindrücke und Erfahrungen sammeln. Doch nicht nur eine seriöse Feuerwehrausbildung gehört zu unserem Alltag, sondern auch Aktivitäten, wie Bowling, Gokart, Plätzchen-Backen in der Weihnachtszeit oder der Jugendstammtisch. Diese fördern den Kameradschaftsgeist in unserem Team, das zurzeit aus 14 Feuerwehranwärtern besteht. Wir freuen uns über jeden, den wir in unserer Jugendfeuerwehr begrüßen dürfen red

## MEIN SPECK MUSS WEG!



### BAUCHKILLER SPEZIAL Das 10 Wochen Sexy-Bauch-Programm

**Der schnellste Weg  
zu einem flachen,  
straffen, & sexy Bauch!**

**Bis zu 2  
Konfektionsgrößen  
kleiner.**

Ein paar Kilos weniger, ein paar Muskeln mehr, ein strafferer und definierter Bauch - mit unserem 10 Wochen-Bauch-Programm erreichen Sie Ihre Wunschfigur bzw. eine tolle Körpermitte.

Frauen setzen Fett vorwiegend an Bauch, Hüfte und Po an. Leider ist das hormonell gesteuert, die Fettdepots sind an diesen Stellen besonders hartnäckig. Aus diesem Grund, bieten wir ein neuartiges Konzept mit Hightech, Bewegung und personalisierter Ernährung an.

Geeignet ist das Programm für Frauen von 18 bis 70 Jahren.

#### BASIC-PAKET: pro Woche

- 2x 20 Min. Personal Training / Power Plate
- 1x EMS-Ultratone (Bauch weg) 25 Min.
- Ernährungsplan & -tipps
- Bonus: 2x Slimyonik-Bodystyler +2x BIA-Messung

**JETZT ZUM  
SONDERPREIS  
ab 49,90 € /WOCHE  
STATT 89,90 € / WOCHE**

Weitere individuelle Pakete finde Sie auf unserer Homepage.

Exklusiv für Frauen



**VITALZENTRUM  
Regina Hafner  
Hauptstr. 1, 85586 Poing**

Angebot ist limitiert und ab Kaufdatum innerhalb 6 Monaten einzulösen.

**Jetzt anmelden und Teilnahmeplatz sichern.  
☎ 08121 - 476 1 472 / [www.vitalzentrum-hafner.com](http://www.vitalzentrum-hafner.com)  
Anmeldeschluss: 31.03.2020**