

## Interessiert?

### Veranstaltungsort

Caritas Zentrum Ebersberg  
Bahnhofstr.1  
85567 Grafing

### Kursdaten

14.09.2020 - 13.00 bis 17.15 Uhr  
21.09.2020 - 13.00 bis 17.15 Uhr  
28.09.2020 - 13.00 bis 17.15 Uhr  
05.10.2020 - 13.00 bis 17.15 Uhr  
12.10.2020 - 13.00 bis 17.15 Uhr  
26.10.2020 - 13.00 bis 17.15 Uhr  
02.11.2020 - 13.00 bis 17.15 Uhr

**Kursgebühren:** 100,00 Euro.  
50 € können pro Teilnehmer mit abgeschlossenem Zertifikat erstattet werden

Dieses Schulungsangebot wird im Rahmen der Fortbildungsreihe „Mach mal Ehrenamt 2020-2021“ vom Landratsamt Ebersberg bezuschusst.



## Auskunft

Caritas Zentrum Markt Schwaben  
Färbergasse 32  
85570 Markt Schwaben

Christine Niederreiter  
Kordinatorin Alltagsbegleitung  
Leben im Alter

Tel. 08121 – 2207-10 (Mo, Di, Do, vorm.)  
Tel. 08092 – 23241-10

Mail : [Christine.Niederreiter@caritasmuenchen.de](mailto:Christine.Niederreiter@caritasmuenchen.de)

### oder

Caritas Zentrum Ebersberg  
Bahnhofstraße 1  
85567 Grafing

Tel. 08092 23241 10

Mail: [cz-ebe@caritasmuenchen.de](mailto:cz-ebe@caritasmuenchen.de)



# Caritas

Nah. Am Nächsten

## Schulung zur Unterstützung von Senioren zu Hause



Mach mal Ehrenamt



## ...daheim, aber nicht allein

Die Unterstützungsangebote im Alltag des Caritas-Zentrum Ebersberg vermitteln freiwillige Helferinnen und Helfer, die stunden-weise ins Haus kommen und älteren Menschen auf vielfältige Weise zur Seite stehen:

Ob für gemeinsame Spaziergänge, Einkäufe oder zur Unterhaltung, der Einsatz erfolgt nach individueller Vereinbarung.

Andere freiwillige Helferinnen und Helfer unterstützen Senioren im Rahmen Hauswirtschaftlicher Betreuung im häuslichen Umfeld. Das gemeinsame Tun und der Erhalt vorhandener Fähigkeiten und Kenntnisse steht dabei im Vordergrund

Die Mitarbeit in einer Betreuungsgruppe beinhaltet den Umgang mit Menschen mit Demenz im Team.

## Welche Ziele verfolgt die Fortbildung?

Die Fortbildung zur **Alltagsbegleiterin bzw. zum Alltagsbegleiter** vermittelt den Teilnehmenden Kenntnisse, wie sie älteren Menschen sowie deren Angehörigen in ihrer täglichen praktischen Lebensgestaltung unterstützend zur Seite stehen und sie entlasten können.

Da die Kosten über die Pflegekasse als zusätzliche Betreuungsleistungen erstattet werden, kann den Ehrenamtlichen eine Aufwandsentschädigung von 9,50 € entrichtet werden.

Die Fortbildung möchte Sie auf diese Aufgabe vorbereiten. Sie lernen sich in ältere Menschen einzufühlen, bekommen Hilfestellung im Umgang mit altersbedingten Veränderungen und Anregungen über sinnvolle und unterstützende Angebote.

### Zielgruppe der Fortbildung

Der Kurs richtet sich an Personen mit Lebenserfahrung und Interesse an längerfristigem sozialem Engagement, die für eine stundenweise Beschäftigung Zeit haben.

Eine spezifische Berufsausbildung ist nicht erforderlich, vorrangig ist das Interesse an alten Menschen, Einfühlsamkeit, Geduld und Toleranz gegenüber unterschiedlichen Lebensweisen.

## Inhalte der Fortbildung

- **Was heißt alt werden - sein?**  
Basiswissen über Erkrankungen im Alter
- **Die Krankheit Demenz** verstehen und lernen, damit im Alltag umzugehen
- **Endlich jemand, der mir zuhört!**  
Einfühlsame Kommunikation und Gesprächsführung
- **Was kann ich tun und macht Freude?**  
Methoden der Betreuung, Biographiearbeit
- **Die Rolle des Alltagsbegleiters**  
im Netzwerk von Familie, Pflege, Betreuung
- **Wie kann ich Ihnen helfen?**  
Praktische Hilfestellungen im Umgang mit alten Menschen, Erste Hilfe
- **Situation pflegender Angehöriger**  
Wahrnehmung des sozialen Umfelds

## Abschluss

Zertifikat des Caritas Zentrums