

#werde1vonuns

# Aus Spaß und Freude am Helfen

Johanna Reiser (Wasserwacht OG Glonn-Kastensee), Lucas Daum (Wasserwacht OG Markt Schwaben) und Jugendleiterin Sonja Kluge (Kreiswasserwacht Ebersberg) erzählen uns, warum ihnen die ehrenamtliche Arbeit so viel Spaß macht

**Landkreis** – Im Landkreis Ebersberg gibt es BRK Wasserwachts-Ortsgruppen in Ebersberg, Glonn, Markt Schwaben und Moosach. Neben ihren eigenen Wachdiensten an den Seen Klostersee, Kastensee, Markt Schwabener Sportweiher und dem Steinsee, stellen sie zusammen die Mitglieder der Schnelleinsatzgruppe Wasserrettung (SEG), die mit ihrem Einsatzfahrzeug und Motorrettungsboot auf Trailer im Kreisverband in Ebersberg stationiert ist. Die Aufgabengebiete in der Wasserwacht

sind so vielfältig wie ihre Mitglieder. Wir möchten Euch nun drei sehr engagierte und motivierte Wasserwachtler vorstellen.

**Johanna Reiser:** „Mein Name ist Johanna Reiser, ich bin 27 Jahre alt, von Beruf Hebamme und seit über 20 Jahren ehrenamtlich aktives Mitglied der BRK Wasserwacht Glonn-Kastensee. Schon als Kind fühlte ich mich zum Wasser hingezogen und bin nach meinem Schwimmkurs der BRK Wasserwacht Glonn beigetreten. Die Liebe zum

Schwimmen und Helfen haben mich zu einer Wasserwachtlerin mit Leib und Seele gemacht. Neben laufenden Fortbildungen zum Rettungsschwimmer und im Bereich Erste-Hilfe, habe ich die Ausbildungen zum Sanitäter und Wasserretter absolviert.

Seit 2019 zähle ich zu den ersten, die den Pilotlehrgang Schwimmen „plus“ erfolgreich abgeschlossen haben und konnte im Frühjahr 2020, zusammen mit weiteren Ausbildern der Wasserwacht Glonn, meinen ersten Schwimmkurs abhalten. Ganz besonders freue ich mich, wenn ich in Zukunft meinen Beruf mit dem Ehrenamt in Form von Kursen zum Schwangerenschwimmen vereinen könnte.



Johanna Reiser seit 20 Jahren Mitglied bei der Wasserwacht Glonn-Kastensee

Fotos: privat

## himolla

**LAGER-VERKAUF**  
von **WOHNLANDSCHAFTEN, SOFAS,**  
**RELAXSESSEL & TISCHE**

in der Schlossfeldstraße, 84416 Taufkirchen

viele **SONDERPREISE**  
**+ 10% ZUSÄTZLICH AUF ALLE PREISE**



von **26.09.**  
bis **10.10.20**

**himolla Polstermöbel GmbH (ZV-Lager)**

Schlossfeldstraße | 84416 Taufkirchen/Vils | Telefon 08084 / 25 - 236  
Mo. - Fr. 12:45 - 18:00 Uhr | Mi. geschlossen | Sa. 09:00 - 13:00 Uhr

**Lucas Daum:** „Mein Name ist Lucas Daum, bin 21 Jahre jung und seit knapp vier Jahren bei der Wasserwacht Ortsgruppe Markt Schwaben aktiv dabei. Das Element Wasser begeisterte mich schon von klein auf. Als Kind war es mein Wunsch einmal ein Taucher zu werden und als ich 2016 die Wasserwacht kennenlernte, sah ich eine Chance diesen Kindheitstraum zu erfüllen.

Seit dem Eintritt in die Ortsgruppe Markt Schwaben durfte ich eine Vielzahl von Weiterbildungen genießen; vom Wasserretter, Rettungssanitäter, Gruppenleiter bis hin zum ge-



Aktives Mitglied in der OG Markt Schwaben: Lucas Daum

wünschten Rettungstaucher. Inzwischen habe ich auch das Amt des technischen Leiters bei der Wasserwacht Markt Schwaben übernommen, wo ich meine Fähigkeiten als ausgebildeter Elektroniker gut einbringen kann. Bei der Tätigkeit als Gruppenleiter unserer Jugend habe ich auch sehr viel Spaß daran, Wissen, Techniken sowie Erste-Hilfe-Praktiken den Kindern zu vermitteln.

Die Möglichkeiten im Ehrenamt sind zahllos und für jeden ist etwas geboten. Mein Weg ist mit dem Rettungstaucher noch lange nicht vorbei und ich freue mich auf alles was noch kommt.

zuverlässig entspannt sicher

# Flotilla

Taxi & Limousine



**Inklusionstaxi**

Van's, Limousinen, Kombis

Taxiservice • Flughafentransfer  
Krankenfahrten • Botenfahrten  
Schülerfahrten • Tierfahrten  
Besorgungsfahrten • Fernziele  
• Shuttleservice

**Alle Zahlungsarten und Krankenkassenabrechnung möglich**

**Flotilla GmbH Taxi & Limousine**

**Tel. 0 89/608 608 0**

Fax: 0 89/608 608 23 • info@flotilla-muc.de • www.flotilla-muc.de



**Großer Spendentag am Montag, 28. September, bei dm: Mit der dm-Initiative HelferHerzen „Jetzt Herz zeigen!“**

Am Montag, 28. September 2020, können Kunden mit ihrem Einkauf Herz zeigen: Alle dm-Märkte in Deutschland und der Onlineshop dm.de spenden fünf Prozent des Tagesumsatzes an ehrenamtliche Projekte aus den Bereichen Soziales, Bildung oder Kultur. Das Besondere: Jeder der mehr als 2.000 dm-Märkte unterstützt mit seinem Anteil an der Gesamtspendensumme ein ehrenamtliches Projekt aus seiner direkten Nachbarschaft.

„Insbesondere das soziale und kulturelle Leben in den Gemeinden, im Rahmen von Projekten und in Vereinen ist in den vergangenen Monaten zum Erliegen gekommen. Zudem können die ehrenamtlich Engagierten nicht wie sonst üblich Einnahmen über Verkäufe auf Vereins- oder Straßenfesten generieren. Sie sind daher mehr denn je auf Spenden angewiesen. Es entspricht unserer Unternehmenskultur und unserem Selbstverständnis bei dm, dass wir diese gemeinnützigen Vereine und Projekte im Umfeld



Anzeige

unserer dm-Märkte jetzt fördern“, erklärt Christoph Werner, Vorsitzender der dm-Geschäftsführung, die Aktion von dm. „Daher freuen wir uns über zahlreiche Kunden, die am 28. September ihren Einkauf in ihrem dm-Markt oder im dm-Onlineshop dm.de tätigen und damit das gesellschaftliche Engagement ihrer Mitmenschen unterstützen“, so Werner weiter.

HelferHerzen ist die dm-Initiative, die engagierte Menschen würdigt und ihnen eine Plattform schenkt. Seit 2014 förderte dm mit der Initiative bisher insgesamt rund 6.000 regionale Projekte. Nach zwei erfolgreichen Runden von „HelferHerzen – der dm-Preis für Engagement“ mit über 2.000 prämierten Projekten und der dritten Runde „Herz zeigen!“ im Jahr 2018 mit rund 4.000 Spendenpartnern startet 2020 die vierte Runde „Jetzt Herz zeigen!“. In diesem Jahr liegt der Schwerpunkt auf Engagements aus dem sozialen, kulturellen und Bildungsbereich.

**Sonja Kluge:** „Mein Name ist Sonja Kluge, ich bin 31 Jahre alt und stellvertretende Jugendleiterin der Kreiswasserwacht Ebersberg. Ich bin bei der Wasserwacht, weil ich gerne schwimme, mit anderen Leuten beisammen bin, ich viel Spaß dabei habe und weil ich etwas fürs Leben lernen möchte: dieses Zitat stand auf meinem Steckbrief, welchen ich mit zwölf Jahren für eine Öffentlichkeitsarbeit bei der Wasserwacht Glonn geschrieben habe. An diesen Motiven hat sich die letzten 22 Jahre, die ich nun bereits dabei bin, wenig geändert. Bereits vor meiner Mitgliedschaft in der BRK Wasserwachts Ortsgruppe Glonn habe ich dort einen Schwimmkurs besucht und als mein kleiner Bruder vier Jahre später dort auch schwimmen lernte, war ich dann plötzlich mit dabei.

Viele Gruppenstunden, Schwimmtrainings und Wettbewerbe später besuchte ich meine Jugendleiterschulung, wurde Gruppen- und Jugendleiterin auf Ortsebene und später auch auf Kreisebene. Die vielfältigen Ausbildungsmög-



Stellvertretende Jugendleiterin der Kreiswasserwacht Ebersberg  
Sonja Kluge

Foto: privat

lichkeiten bei der Wasserwacht motivierten mich immer weiter aktiv dabei zu bleiben und Rettungsschwimmerin, Sanitäterin, sowie Ausbilderin Rettungsschwimmen zu werden.

Mit ein bisschen Überredungskunst kam auch mein damaliger Freund, jetzt Ehemann, zu uns in die Ortsgruppe und so bleibt auch unseren zwei Kindern (3 und 6 Jahre) nichts anderes übrig als begeistert ins

wöchentliche Schwimmtraining im Hallenbad und zur Sommeraufsicht an den Kastensee zu kommen. Mein derzeitiger Aufgabenschwerpunkt liegt in der Jugendarbeit auf Kreisebene.

Gemeinsam mit unseren beiden anderen Kreisjugendleitern Marvin Ehaus und Florian Hellmich haben wir in den letzten drei Jahren eine starke Vernetzung der vier Ortsgruppen im Landkreis fokussiert und

eine gute Zusammenarbeit und Kommunikation aufgebaut. So finden zahlreiche Gruppenleiter und Jugendveranstaltungen statt und wir Kreisjugendleiter haben ca. 50-60 Termine im Jahr auf Kreis- und Bezirksebene zu bewältigen.

Das hört sich nach viel Stress an? Sicher, manchmal ist es das auch. Aber wenn ich sehe was meine ehrenamtliche Arbeit bewirkt, ist es jede Minute wert. Wir haben eine großartige BRK Gemeinschaft im Landkreis Ebersberg in der jedes Mitwirken Spaß macht und man sich immer willkommen fühlt.

Wer ebenfalls Lust hat, beim BRK mitzumachen, hier gibt es für jeden eine geeignete Aufgabe, auch passend zum persönlichen Zeitkontingent. Interessierte Bürger, egal ob Kind, Jugendlicher oder Erwachsener sind jederzeit herzlich bei uns willkommen. Einem Schnuppertraining im Hallenbad oder einer Sonnenstunde am See steht nichts im Wege. Einfach per EMail melden an [info@kvebersberg.brk.de](mailto:info@kvebersberg.brk.de) oder unter Tel. (0 80 92) 20 95 25.

Sabine Meyer

## kurz notiert

### Praxisorientierte Selbstverteidigung mit Wing Tsun für Frauen

**Grafing** – Für alle Frauen die lernen wollen, sich in Gefahrensituationen in denen es zu tatsächlichen körperlichen Angriffen kommt, effektiv zu verteidigen bietet die VHS einen Kurs „Praxisorientierte Selbstverteidigung mit Wing Tsun“. Die Frauen lernen einfache Selbstverteidigungstechniken kennen, Kampfvermeidung und psychologische Faktoren werden ebenfalls angesprochen.

Ziel des Kurses ist es, durch gesteigerte Wachsamkeit, höheres Selbstbewusstsein und bewährte Verteidigungstechniken die eigene Sicherheit in allen Lebensbereichen zu steigern.

Der Kurs findet fünfmal donnerstags von 18.30 Uhr bis 20 Uhr in Haidling 17 statt. Beginn ist am 1. Oktober. Anmeldungen unter [www.vhs-grafing.de](http://www.vhs-grafing.de) oder unter Tel. (0 80 92) 8 19 50.



Bereit, Sie zu  
elektrisieren

Heute von  
09:00 bis 16:00

## Wir laden Sie herzlich zur Premiere des ID.3\* ein

Mit dem ID.3\* beginnt eine neue, dynamische Ära in der Welt der Elektromobilität. Elektrisierende Performance trifft auf wegweisendes Design und alltagstaugliche Reichweiten. Erfahren Sie mehr über die Welt der Elektromobilität.

Freuen Sie sich auf folgende spannende Themen rund um die Elektromobilität:

- Ladeinfrastruktur
- Umweltbonus / Steuervorteile
- Leasing- und Finanzierungsangebot
- und vieles mehr

\* Stromverbrauch des neuen ID.3, kWh/100 km: kombiniert 15,4-14,5/CO<sub>2</sub>-Emissionen, g/km: kombiniert 0. Effizienzklasse A+. Stromverbrauch des neuen ID.3 Pro Performance, kWh/100 km: kombiniert 15,4-14,5/CO<sub>2</sub>-Emissionen, g/km: kombiniert 0. Effizienzklasse A+. Stromverbrauch des neuen ID.3 Pro S, kWh/100 km: kombiniert 14,1-13,5/CO<sub>2</sub>-Emissionen, g/km: kombiniert 0. Effizienzklasse A+.

Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand abweichen. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand 09/2020.



Ihr Volkswagen Partner

**AUTOHAUS  
EBERSBERG**

**Autohaus Ebersberg  
GmbH & Co. KG**

Gewerbepark Nordost 1  
85560 Ebersberg  
Tel. 08092 8291 510  
[autohaus-ebersberg.de](http://autohaus-ebersberg.de)